

## **CARTA DESCRIPTIVA. TALLERES MANUAL PARA FAMILIAS.**

### **Objetivos específicos:**

- 1.-Comprender y optimizar el manejo del **Manual de trabajo: Talleres para madres, padres y tutores** por parte de los directores de las escuelas primarias y de los padres de familia que sean invitados a trabajar con este material.
- 2.- Realizar con los padres de familia, una labor de sensibilización y reflexión sobre los temas que se presentan en el manual: la autoestima y el manejo de emociones, el establecimiento de las reglas y los límites en el hogar y la resolución de los conflictos de manera asertiva.
- 3.- Propiciar un acercamiento productivo entre las diferentes figuras educativas de las escuelas de educación básica y los padres de familia a través de los talleres propuestos en el manual.

### **TEMARIO:**

#### **Sesión 1. Autoestima y manejo de emociones en la familia**

Tema I. Autoestima. Me conozco y me quiero como soy

Tema II. Reconozco y manejo mis emociones

#### **Sesión 2. Establecer reglas y límites en la familia**

Tema III. Convivo con los demás y los respeto

Tema IV. Las reglas: acuerdos de convivencia

#### **Sesión 3. La familia. Aprendo a resolver los conflictos de manera asertiva**

Tema V. Manejo y resolución de conflictos

Tema VI. Todas las familias son importantes

### **ESTRUCTURA DEL CURSO DE CAPACITACIÓN**

Cada SESIÓN (1,2 Y 3) se divide en las mismas cuatro secciones:

1. Presentación del tema. En esta sección se hace una introducción del tema que se va a tratar. (Duración: 5 minutos).

**Autoestima, emociones, disciplina y familias. Un universo de conceptos para mejorar la convivencia familiar.**

Dinámica: Dependiendo del taller que se esté impartiendo (1,2 ó 3), el instructor leerá de manera clara y con un volumen de voz adecuado los textos que sobre cada tema están escritos en la sección Presentación del tema.

2. Video de apoyo. En el que se representan situaciones o eventos relacionados con el tema de la sesión. En esta sección se propone que los participantes realicen un pequeño debate sobre lo que pudieron observar. (Duración: 15 minutos).

### **Lo que sí y lo que no se recomienda: animaciones para revisar la convivencia en la familia**

Dinámica: Dependiendo de la sesión que se esté impartiendo (1, 2 ó 3) el instructor mostrará las cuatro cápsulas que abordan cada tema. Al finalizar la proyección animará a los presentes a realizar un debate utilizando las preguntas que se encuentran al final de la sección Video de apoyo del Manual de Trabajo: talleres para madres, padres y tutores.

3. Diez consejos prácticos para el hogar... En esta sección se comentan consejos prácticos para los padres de familia. (Duración: 20 minutos).

### **Lectura dinámica: una constelación de consejos**

Dinámica: el instructor pedirá a los integrantes que hagan un círculo con sus sillas. Cada integrante del curso deberá tener impresos los 10 consejos de cada sesión (dependiendo cuál se esté impartiendo: 1, 2 ó 3).

La indicación será la siguiente: para poder decirle un consejo a otro se deberá hacer contacto de mirada, dirigir el cuerpo, desde su silla, hacia esa persona y con voz clara y firme decirle el primer consejo; la persona que recibió el consejo hará contacto de mirada y dirigirá su cuerpo hacia otra persona a la que quiera decirle el siguiente consejo y lo hará con voz firme y clara; esa otra persona que recibió el consejo anterior hará lo mismo con otra persona (contacto de mirada, dirección del cuerpo y voz clara y firme) y así sucesivamente hasta que se hayan terminado los consejos ¡Haremos una constelación de consejos!

Al finalizar esta lectura dinámica, el instructor podrá invitar a los participantes a que mencionen aquel consejo que más llamó su atención y que compartan cómo podrían aplicarlo en su vida cotidiana tanto profesional como personal.

Hay otras maneras de resolver la lectura de consejos. Le sugerimos ver el instructivo audiovisual Manual de Familias que se encuentra en el link del material de capacitación.

4. Reflexión y conclusiones. En esta sección se invita a los participantes a compartir sus impresiones sobre el tema abordado. (Duración: 20 minutos).

Requerimientos básicos para cada taller

- Salón de trabajo
- Pizarrón u hojas de rotafolio
- Plumones o gises
- Equipo de proyección de audio y video (PC, cañón proyector, bocinas, pantalla)
- Hojas y bolígrafos

**PARA TENER ACCESO A TODO EL MATERIAL IMPRESO Y AUDIOVISUAL DE ESTE TALLER DE CAPACITACIÓN LE PEDIMOS QUE ENTRE AL SIGUIENTE LINK:**

<https://goo.gl/bD3oWQ>